

Как говорить с вашими детьми о СПИДе?

Ввиду того, что основным путём заражения СПИДом является половой контакт, говорить о СПИДе – это значит говорить с ребёнком о сексе.

Какими бы не были ваши взгляды на сексуальное просвещение вы должны понять, что это заболевание всегда ведёт к гибели. Чтобы защитить своих детей Вы должны сейчас более чем когда – либо преодолеть своё чувство неловкости в беседах о здоровом сексе.

Следующие предложения могут облегчить вашу задачу:

1. Наиболее важный шаг – это первые слова. Дети не всегда задают вопросы о сексе. И потому вы первой должны начать дискуссию.
2. Предположим, что ваш ребёнок уже слышал слово СПИД. Самое время начать дискуссию после телевизионной программы или после прочтения газетной или журнальной статьи, обсуждающей СПИД.
3. Не откладывайте разговор с вашими детьми о здоровом сексе. По мере того, как дети растут, они хотят знать всё больше и больше о своём теле, взаимоотношениях и сексуальности. Начинайте такие беседы ещё до того, как ваш ребёнок пойдёт в школу, и продолжайте, пока не станет взрослым. Никогда не поздно начать.

Говорим с детьми дошкольного возраста (до 4-х лет)

Дети этого возраста познают основные функции своего тела и основные факты через игры. Они не понимают абстрактных идей или сексуальное поведение взрослых. Самое лучшее, что родители могут сделать в это время, это найти правильный тон, чтобы дети могли задавать им любые вопросы о своём теле, здоровье. Это положит начало открытой, честной дискуссии, которая продолжается затем в старшем возрасте.

Говорим с младшими школьниками (5-8 лет)

Дети этого возраста могут понимать более усложнённые проблемы своего здоровья, болезней и секса. Их метод познания мира основан на опыте повседневной жизни. Таким образом, ваши ответы на их вопросы должны быть основаны на конкретных примерах. Например, если ваш ребёнок порезал палец и показалась кровь, самое время объяснить, как заболевание (то, что делает человека нездоровым) может попасть в организм через систему кровообращения.