

« Отпуск у воды с детьми»

Лучшего время препровождения в жару, чем у водоема, сложно придумать. Многие родители, захватив с собой игрушки, питьевую воду, фрукты и подстилку, отправляются в знойный день с детьми на пляж. Увлекательные игры в песке у кромки воды, родители фантазируют вместе с детьми.

Для начала из песка можно выстроить замок, используя в качестве стройматериалов все, что окажется под рукой – ракушки, палочки от мороженого, формочки для песка, камешки, веточки. Фундаментом может быть ведро песка, а к нему уже можно крепить башенки и другие надстройки. Соорудив замок, можно предложить ребенку проложить к нему дорогу или построить еще несколько флигелей.

Из влажного песка можно также выкладывать фигуры различных животных, например, черепашки – для этого надо сделать большой овальный холм, к нему добавить маленький холмик сверху (голова), и по два холмика по бокам (лапки), а панцирь можно выложить осколками ракушек или металлическими пробками от бутылок. Можно поиграть в игру – ребенок, таким образом, сооружает фигуры различных зверушек, а взрослые угадывают, кого именно изобразил маленький скульптор.

Можно поиграть в кладоискателя – для этого взрослый неглубоко закапывает в песок какой-нибудь не тяжелый предмет (большую ракушку, игрушку или даже горсть мелких монет), а ребенок, вооружившись лопаткой, отправляется на поиски клада. Далее можно поменяться ролями.

Девочки с удовольствием поиграют в песочную кухню, для этого надо будет захватить на пляж пластиковую посудку и формочки для песка или печенья. Из камешков, ракушек и водорослей получится супчик, а из мокрого песка – печенье.

Предложите ребенку порисовать на песке, опять-таки используя для этого дары пляжа, а также отпечатки ладошек, обуви, любых других предметов. Неудавшиеся картины легко смыть водой из ведерка.

«Не оставляйте детей без присмотра у воды» - самое важное из правил. Необходимо избегать перегрева и переохлаждения. Перегрев возможен при длительном пребывании на открытом солнце без головного убора, а также без достаточного количества питья. Старайтесь располагаться вблизи деревьев или навесов от солнца. У детей отсутствует подкожная жировая прослойка, не дающая организму быстро переохладиться, а потому, находясь долгое время в мокром купальнике или плавках, они легко могут получить воспаление легких. Поэтому играть на песке лучше голышом или в запасной сухой одежде.

