


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 62»

Н.Ю.Синева

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
на 2017 – 2018 учебный год**

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2017–2018 учебный год

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи.

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа. <ul style="list-style-type: none">• Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях• Проработать методическую литературу• Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп.• Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп.• Ведение собственного раздела на официальном сайте ДОУ• Организация и проведение физкультурно-спортивных праздников, соревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера <i>(согласно плану)</i>.	сентябрь в течение года сентябрь ноябрь в течение года в течение года
2. Физкультурно-оздоровительная работа. <ul style="list-style-type: none">• Провести диагностику физической подготовленности детей.• Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.• Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.• Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой.• Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе.	сентябрь – май в течение года Ежедневно в течение года Ежедневно в течение года в течение года
3. Физкультура в режиме дня. <ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика.• Физкультурные занятия в зале и на улице.• Подвижные и спортивные игры на прогулке.• Двигательные разминки и физкультминутки.• Гимнастика после сна.• Индивидуальная работа с детьми.• Самостоятельная двигательная активность детей.• Физкультурные досуги.• Физкультурно-оздоровительные праздники.	Ежедневно по расписанию Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно 1 раз в месяц 2 раза в год <i>(зима,</i>

<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья 	<i>лето)</i> 2 раза в год (<i>осень, весна</i>)	
4. Организационно-массовая работа. <ul style="list-style-type: none"> • Составить календарный план активного отдыха детей. • Провести физкультурно-оздоровительные праздники. • Провести физкультурные досуги. • Оформление спортивного стенда с информацией. • День здоровья 	в течение года 2 раза в год 1 раз в месяц в течение года 2 раз в год	
5. Работа с воспитателями. <ul style="list-style-type: none"> • Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. • Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья. • Провести консультации для <u>воспитателей</u>: <p><u>Тема:</u> «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».</p> <p><u>Тема:</u> «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке».</p> <p><u>Тема:</u> «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке».</p>	в течение года в течение года в течение года в течение года в течение года	
4. Совместная работа с воспитателями и специалистами. <ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальная работа по основным движениям. • Подготовка совместных праздников и развлечений. • Совместная работа с психологом по коррекции эмоциональной сферы и развитию координационных способностей, формированию предпосылок учебной деятельности дошкольников. 	в течение года в течение года сентябрь-март	
6. Работа с родителями.		
Содержание работы	Форма	Сроки
«Взгляд на простуду с точки зрения натуропатии» (методы самопомощи при хронических заболеваниях).	Индивидуальные консультации	Сентябрь
«Как создать условия для самостоятельной двигательной активности детей»	Консультации для родительских собраний	Октябрь
«Взгляд на простуду с точки зрения натуропатии» (методы самопомощи при хронических заболеваниях).	Индивидуальные консультации	Ноябрь
«Как закалять часто болеющего ребенка» «Всё о витаминах»	Консультация в родительском уголке	Декабрь
«Спортивный уголок дома» «Взаимодействие детского сада и семьи в приобщении к ценностям здорового образа жизни».	Изготовление родителями папок-передвижек Консультация	Январь
«Традиционные методы закаливания» «Занятие ритмической гимнастикой для детей дошкольного возраста»	Индивидуальные консультации Консультация	Февраль
«О закаливании»	Стендовый материал	Март
«Физкультура в жизни нашей семьи».	Анкетирование родителей	Апрель

«Физкультурно-оздоровительные технологии для детей и родителей»	Консультация	
«Давайте поиграем» «Домашний стадион».	Консультация Индивидуальные рекомендации и беседы	Май
7. Повышение квалификации 1. Участие в семинарах, педсоветах, заседаниях и открытых показах. 2. Прослушивание вебинаров. 3. Работа по самообразованию. 4. Изучение литературных новинок.		в течение года в течение года в течение года в течение года
8. План спортивных праздников и развлечений		
Средние группы		
«Осенние веселые старты» «Осенний марафон» Развлечение «Сказка осеннего леса» «Белая, пушистая» «Зимние забавы» «День защитников Отечества (музыкально-спортивный праздник) «Как зима с весной встретились» Спортивное развлечение экологического характера «Спешим на помощь» «Если очень захотеть можно в космос полететь» «Поиграем с Петрушкой» Музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей		Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Июнь
Старшие и подготовительные группы		
Музыкально-спортивный праздник «День знаний» «Осенний марафон» Физкультурный праздник ко Дню Народного Единства «Сплочен и един, наш народ непобедим!» «Мы мороза не боимся» Спортивный праздник «Зимние забавы» «День защитников Отечества (музыкально-спортивный праздник) «Весну встречаем, Бабе Яге помогаем!» «Подготовка космонавтов» «Вместе нам никогда не бывает скучно» Музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей		Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Июнь

**ПРОШНУРОВАНО,
ПРОНУМЕРОВАНО И
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ**

_____ листов

Заведующий

[Handwritten signature]

Н.Ю.Синева

« 18 »

2017 года