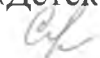


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 62»

Н.Ю.Синева

**Годовой план работы
инструктора по плаванию
на 2017 – 2018 учебный год**

2

Цель: Создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Укрепление здоровья, развитие двигательной и гигиенической культуры детей.
2. Совершенствование работы по развитию основных двигательных навыков: ныряние, скольжение, продвижение, правильное дыхание.
3. Формировать у детей жизненно важные психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость по средствам подвижных игр и плавательных упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Установление равноправного творческого взаимодействия с семьями воспитанников в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья по средствам плавания.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении плавательных упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении плавательных упражнений и игр в бассейне.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
3.	Непосредственно образовательная деятельность	1 занятие еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Развлечение «Мы весёлые лягушки!»	ноябрь	воспитанники младших и средних групп
7.	Водносportивный праздник «Кто быстрее!»	декабрь	воспитанники старших и подготовительных групп; совместно с воспитателями
9.	Конкурс на лучшую пластиковую поделку.	апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
10.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников.	май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
Работа с педагогами			
1.	Участие в педагогических советах.	в течение года.	воспитатели всех возрастных групп
2.	Участие в родительских собраниях.	в течение года.	воспитатели всех возрастных групп
3.	Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к занятиям по плаванию».	сентябрь	воспитатели всех возрастных групп
4.	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей.	октябрь	воспитатели старших и подготовительных групп
5.	Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «Мы весёлые лягушки!»	ноябрь	воспитатели младших, средних групп
6.	Совместно с воспитателями групп подготовить водносportивный праздник в бассейне «Кто быстрее!»	декабрь	воспитатели старших, подготовительных групп
7.	Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на занятиях по плаванию».	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
8.	Совместно с воспитателями	апрель	воспитатели всех

	осуществить подготовку детей и групп к конкурсу на лучшую пластиковую поделку.		возрастных групп
9.	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей.	май	воспитатели старших и подготовительных групп
Работа с родителями (законными представителями)			
1.	Участие в родительских собраниях.	в течение года.	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Оформление информационного стенда для родителей «Здоровье вашего ребенка» (статьи, рекомендации по физическому развитию, формированию ЗОЖ), уголка по плаванию с рекомендациями	в течение года.	инструктор по плаванию
3.	Участие родителей в спортивных мероприятиях.	в течение года	группы дошкольного возраста совместно с родителями
4.	Анкетирование на тему «Место плавания в вашей семье»	октябрь - ноябрь	инструктор по плаванию, воспитатели совместно с родителями
5.	Организация выставки «Мы со спортом дружим»	май	инструктор по плаванию совместно с родителями
Работа с социумом			
1.	Участие группы детей в соревнованиях «Весёлые старты».	октябрь	инструктор по физической культуре инструктор по плаванию
2.	Участие детей в районных соревнованиях по плаванию	апрель	инструктор по физической культуре инструктор по плаванию, группы дошкольного возраста совместно с родителями.
Оснащение физкультурно-оздоровительной среды			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	инструктор по плаванию, все возрастные группы.
2.	Разработка годового плана работы. Корректировка перспективных и календарных планов. Обновление оборудования в бассейне	август	инструктор по плаванию
3.	Изготовление нестандартного оборудования для акватории бассейна	в течение года	инструктор по плаванию
4.	Приобретение нового спортивного инвентаря: мячи надувные, ворота подводные, плавающие резиновые и	в течение года	инструктор по плаванию

	пластмассовые игрушки различных размеров.		
5.	Изготовить пособия для развлечений и праздников.	в течение года	инструктор по плаванию, воспитатели групп
6.	Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.	ежемесячно	инструктор по плаванию

ПРОШНУРОВАНО,
ПРОНУМЕРОВАНО И
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ

_____ ЛИСТОВ

Заведующий _____ **Н.Ю.Синева**
« *АА* » _____ **20 14 года**

